

تجلی عرفان صادق در مصباح الشریعه

سیدقوام‌الدین حسینی سیاهکلرودی*

چکیده

راه عشق و طلب، عرفان و شهود، راهی اسرارآمیز و دشوار است. بی‌گمان هر آنچه نام عرفان بر خود دارد، نمی‌تواند سالک را به منزل‌گاه محبوب و قرب و لقایش برساند. پیامبران و اوصیاء علیهم‌السلام سالکان حقیقی این راه هستند و آن را با عنایت حق و به سلامت پایان برده‌اند. عرفان صادق را باید در آموزه‌های حیات‌بخش قرآن، سیره و سخنان پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم و امامان معصوم علیهم‌السلام جست.

در این نوشتار کوشیده شده برای تبیین تجلی عرفان صادق در مصباح‌الشریعه، پس از بیان ویژگی‌ها و منزلت عارف صادق، ارکان سلوک یعنی هدف عرفان، راه سلوک، ریاضت، ذکر و مراقبت، آسیب‌ها و فرصت‌ها، را از دید این کتاب شریف بیان شود. واژگان کلیدی: عرفان، سلوک، عبودیت، شریعت، طریقت، ریاضت، ذکر، مراقبت.

درآمد

به خود آمدن، در پیش‌گرفتن راه عشق و طلب، گذشتن از خود و کنار زدن حجاب‌ها، قرب و ولایت به حق و رسیدن به توحید شهودی، همه از خمیره عشق و معرفتی است که خداوند متعال در سرشت انسان نهاد و وی را شاهد جمال خویش ساخت (بقره (۲)، (۳۱) و از جام الست سیراب کرد (اعراف (۷)، (۱۷۲)). حافظ چه نیک سرود:

* پژوهشگر حوزه علمیه قم.

سر ز مستی برنگیرد تا به صبح روز هر که چون من در ازل یک جرعه خورد از جام اما بی گمان فقط این سرمایه وجودی برای پیمودن این راه پر رمز و راز کافی نیست. باید در این غفلت سرای دنیا به خود آمد، سرّ این سرگشتگی و شیدایی را یافت. معبود را به درستی شناخت و از نزدیک‌ترین راه در پی وی روان شد. پیامبران و اوصیاء علیهم‌السلام این راه پر خطر را در سایه عنایت حق به سلامت پایان برده‌اند و از اسرار آن باخبر هستند. آنان سالکان صادق این راه هستند، سخنانشان جان‌های آماده را بیدار می‌سازد و نشانه‌های هدایت را در برابر آنان بر می‌افرازد. هر راهی جز آن راهی که آنان ترسیم کرده‌اند از لغزش و خطا در امان نیست و گمراهی و شقاوت در پیش رو دارد. عرفان صادق را باید در سیره، روش زندگی و سخنان آنان جست. علامه طباطبائی رحمته‌الله‌علیه درباره کامل بودن آموزه‌های عرفانی اسلام در تتمه رساله توحید می‌نویسد:

«ان الفناء التام غیر ممکن فی غیرهذه الشریعة المقدسة و ان اثبات الفناء البحت فی الحق سبحانه هو الذی اختصّ به شریعة الاسلام المقدسة و هذا هو المقام المحمدی الذی اختصّ به محمد و الطاهرون من آله صلی‌الله‌علیهم و الاولیاء من امته علی نحو الوراثة» (شجاعی، ۱۳۸۷: ۲۹).

«فناى تام در غیر شریعت اسلام امکان ندارد و اثبات فناى کامل و محض در حضرت حق سبحانه و تعالی، چیزی است که به شریعت مقدس اسلام اختصاص یافته است. این فناى محض همان مقام محمدی صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم است که آن حضرت و خاندان پاکش علیهم‌السلام و اولیای امتش به وراثت به آن اختصاص یافته‌اند.»

عارفان بزرگ شیعه به‌ویژه در این چند قرن اخیر با نزدیک شدن به عرفان ولایی اهل بیت علیهم‌السلام گام‌های بزرگی در این راه برداشتند. با این همه آموزه‌های عرفان ناب ولایی چنانکه بایسته است از سیره و سخنان آنان تبیین نشده است. یکی از کتاب‌هایی که آموزه‌های عرفانی اهل بیت علیهم‌السلام را گردآوری کرده است، کتاب مصباح الشریعة و مفتاح الحقیقه است. این کتاب در عصر امام صادق علیه‌السلام تدوین شده است. نویسنده کتاب اگر چه نامی از خود نبرده است اما در مقدمه کتاب بیان می‌دارد که این کتاب را از سخنان آن حضرت در صد باب تدوین کرده است. در مقدمه این کتاب آمده است:

«اما بعد فهذا كتاب مصباح الشريعة و مفتاح الحقيقة من كلام (الامام الحاذق و فياض الحقايق جعفر بن محمد الصادق على آباءه و عليه الصلوة و السلام) و هو ميوّب على مائة باب»* (گیلانی، ۱۳۶۰: ۳۱).

برخورد عالمان شیعه با این کتاب متفاوت بوده است، برخی چون شیخ حرّ عاملی^{ره}، این کتاب را معتبر نمی‌دانند و روایت‌های آن را نقل نمی‌کنند. وی در آخر کتاب هدایة الامة می‌گوید:

«این کتاب در شمار کتاب‌هایی است که در زمان امامان معصوم^{علیهم‌السلام} تدوین شده، اما به علت روش نبودن سند و مطلب‌هایی که در آن آمده است و همچنین با روایت‌های دیگر سازگاری ندارد، معتبر نیستند» (همان: ۱۱).

در برابر این گروه، عالمانی مانند: علی بن طاووس، شهید ثانی، ابن فهدحلی، ملامحسن فیض‌کاشانی، ملا محمد تقی مجلسی، حاجی میرزا حسین نوری طبرسی، میرزا جواد آقا ملکی و امام خمینی^{ره} هستند که به این کتاب اعتماد کرده‌اند و روایت‌های آن را در کتاب‌هایشان آورده‌اند. علی بن طاووس در کتاب امان الاخطار این کتاب را از کتاب‌هایی می‌شمارد که هر مسافری باید با خود به همراه داشته باشد:

«یصحب - المسافر - معه كتاب مصباح الشريعة و مفتاح الحقيقة عن الصادق^{علیه‌السلام}، فانه كتاب لطيف شريف في التعريف الى الله جل جلاله و الاقبال عليه و الظفر بالاسرار التي اشتملت عليه» (همان: ۶).

«مسافر باید کتاب مصباح الشريعة امام صادق^{علیه‌السلام} را با خود همراه داشته باشد، زیرا کتابی شریف و ارزشمند در راه نمودن به سوی خدا و رو آوردن به وی و دست‌یافتن به اسرار این راه است».

* عبارت مذکور در برخی نسخ نیست چنان که به‌جای عبارت داخل پراکنش در برخی نسخ این عبارت آمده است: «الامام الصادق المفترض الطاعة على سائر الانام ابی عبدالله جعفر بن محمد الصادق^{علیه‌السلام}». در این نوشتار به لحاظ دقیق بودن نسخه اصلی این شرح تمام ارجاعات را براساس ترتیب ابواب و صفحات این شرح می‌دهیم.

حاجی میرزاحسین نوری در خاتمه مستدرک الوسائل بحث جامعی در این باره کرده است و دلیل آنان که این کتاب را معتبر نمی‌دانند نقل و به آنها پاسخ گفته است (نوری طبرسی، بی‌تا: ۳، ۳۴۴ - ۳۲۸). در مجموع به نظر می‌رسد که نویسنده کتاب عارفی شیعی بوده است* که در عصر امام صادق علیه السلام و رشد عرفان صوفیانه به تناسب علاقه‌های خویش، سخنان آن حضرت را در کنار سخنان پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و دیگر امامان معصوم علیهم السلام تنظیم کرده است. نمونه آنچه را که در این کتاب آمده است می‌توان در دیگر سخنان امامان معصوم علیهم السلام یافت. در این نوشتار بر آن هستیم تا تجلی برخی ارکان سلوک صادق را در این کتاب شریف جست‌وجو کنیم. روشن است که این کار نیازمند تحقیقی جامع و گسترده است و در اینجا فقط به گوشه‌ها و نمایی از آن بسنده می‌کنیم.

ویژگی‌ها و منزلت

عرفان، معرفتی قلبی است که از راه کشف و شهود به دست می‌آید (جوادی آملی، ۱۳۷۷: ۹۰). عارفان مسلمان با عبارت‌های گوناگون در تعریف آن سخن گفته‌اند. شیخ شهاب‌الدین سهروردی (م ۶۳۹ق) این تعریف‌ها را افزون بر هزار می‌شمارد و بر آن است که این تعریف‌ها فقط در ظاهر با هم متفاوت هستند و تفاوت معنایی چندانی با هم ندارند (سهروردی، ۱۳۷۴: ۲۴). بوعلی سینا در وصف عارف چنین می‌گوید:

«المنصرف بفکره الی قدس الجبروت مستدیماً لشروق نورالحق فی سرّه یخصّ باسم العارف» (ابن سینا، ۱۴۰۳: ۳، ۳۶۹).

«آنکه فکرش را از توجه به غیرخدا باز داشته و متوجه عالم قدس کرده تا نور حق به جانش بتابد به نام عارف شناخته می‌شود».

سالک در معرفت شهودی قدم بر فرق هستی محدود خویش می‌نهد و حق را در آینه جان نزدیک‌تر به خود می‌یابد.

ظلمت از هستی است ورنه رهنوردان عدم شمع جان خاموش می‌سازند و راهی می‌شوند

* برخی این کتاب را به فضیل بن عیاض عارف و زاهد بصری یا کوفی نسبت می‌دهند. محدثین شیعه او را عامی و ثقه می‌دانند (موسوی خوانساری، بی‌تا: ۶، ۱۹: قمی، ۱۳۱۴: ۷، ۱۰۳).

سالک با تابش انوار معرفت به کلی از غیرحق روی بر می‌تابد و فقط به وی دل می‌بندد، منزلتی والا نزد حق می‌یابد و برده‌دار اسرار الاهی می‌شود و در جهانی از لطف و رحمت حق به سر می‌برد. امام صادق علیه السلام از ویژگی‌های عارف و منزلت والای وی نزد حق چنین سخن می‌گوید:

«العارف شخصه مع الخلق و قلبه مع الله لو سهى قلبه عن الله طرفة عين لمات شوقاً اليه»
(گیلانی، ۱۳۶۰: ۵۱۹).

«عارف در ظاهر با مردم است اما قلبش با خدا است، اگر قلبش لحظه‌ای از یاد حق غفلت ورزد از شوق‌اش خواهد مرد.»

آن جناب درباره منزلت عارف در پیشگاه الاهی می‌نویسد:

«و العارف امين و دايع الله تعالى، و كنز اسراره و معدن نوره و دليل رحمته على خلقه و مطية علويه، و ميزان فضله و عدله» (همان).

«عارف نگهدار امانت‌های خداوند متعال و گنج اسرارش و منبع انوارش و نشانه رحمتش بر بندگان است. عارف حمل‌کننده علوم الاهی و ملاک فضل و عدل وی است.»

عارف صادق مقصودی جز حق ندارد و وی او زنده است:

«قد غنى عن الخلق و المراد و الدنيا، فلامونس له سوى الله و لا نطق و لا اشارة و لا نفس الا بالله تعالى و من الله و مع الله فهو فى رياض قدسه متردد و من لطائف فضله متزود»
(همان: ۵۲۰).

«وی از مردم و دنیا و هدف‌های دنیوی بی‌نیاز است، مونسى جز وی ندارد، سخن گفتن، اشاره و نفس‌کشیدن وی برای خدا و با وی و به سویش است. پس چنین عارفی در بوستان‌های قدس خدا در گردش است و پیوسته از لطایف فضلش خوشه‌چین.»

معرفت، آتش عشق فطری را در دل عارف شعله‌ور می‌سازد و هر چه جز حق را از درونش می‌زداید. عارفان با مرکب عشق به سوی حق رهسپار می‌شوند، از این‌رو عشق و شهود همراهمان و دیرینه این راه هستند، و از این نگاه عرفان حقیقی با وابستگی و دلدادگی به غیرحق و در غیر راهش ناسازگار است. امام صادق علیه السلام درباره آثار و منزلت عشق عرفانی چنین می‌فرماید:

«آنگاه که نور محبت خدا، جان بنده‌ای را روشن سازد، وی از هر چه جز یاد خدا تهی کند. آنکه خدا را به راستی دوست دارد، جاننش از همه خالص‌تر، در سخن راستگوتر، و در عهد پیمان باوفاتر، و در عمل پاکتر است، بیش از همه خدا را یاد کند و در عبادتش می‌کوشد. فرشتگان به مناجاتش با خدا می‌بالند و به دیدارش افتخار می‌کنند. خداوند متعال به برکت وی شهرها را آباد می‌سازد و به کرامتش به بندگانش کرم می‌ورزد. آنگاه که مردم به حق و منزلت آنان نزد خداوند تعالی از وی چیزی بخواهند به آنان می‌دهد و بدی‌ها را از آنان دور می‌سازد. اگر مردم منزلت آنان را نزد خدا می‌یافتند با خاک قدمشان به خدا تقرب می‌جستند» (همان: ۵۲۲ - ۵۲۰).

سالها عشاقی خاکم را زیارنگه کنند چون که من روزی طواف کوی جانان کرده‌ام

مقصود عرفان

هدف نهایی عرفان، رسیدن به قرب و لقای حق است، عارف حقیقی چیزی جز وی را شایسته طلب نمی‌داند و مقصد و مقصود خویش نمی‌سازد و به مشاهده‌هایی که برایش رخ می‌دهد و کرامت‌هایی که به دست وی ظاهر می‌شود دل نمی‌بندد. عارفان صادق رسیدن به مقام‌های الهی حتی دست‌یافتن به عرفان و شهود را مقصود خویش نمی‌دانند. بوعلی‌سینا در این باره می‌گوید:

«من أثر العرفان للعرفان فقد قال بالثانی» (ابن‌سینا، ۱۴۰۳: ۳، ۳۹۰).

«آنکه عرفان را برای خود عرفان پی جوید، برای خدا شریک نهاده است.»

خواجه در شرح این عبارت می‌گوید:

«چنین کسی فقط خود را می‌بیند و شناخت خدا را نیز برای خویش می‌خواهد. از این رو برای خدا شریک قرار داده است، اما آنکه از خویش فانی شده و شاهد جمال بی‌انتهای حق است، فقط خدا را در می‌یابد و از خود غافل است» (همان).

نیست در لوح دلم جز الف قامت یار چه کنم حرف دگر یاد نداد استادم

امام صادق علیه السلام راحت دل را جز در قرب و لقای حق نمی‌بیند:

«لاراحة لمومن علی الحقیقة الا عند لقاء الله» (گیلانی، ۱۳۶۰: ۱۷۸).

در حقیقت چیزی جان مؤمن را آرام نمی‌سازد مگر قرب و لقای حق. از این رو است که به سخن حق، دل جز با نامش آرام نمی‌گیرد (رعد (۱۳)، ۲۸). آن حضرت در تعریف زهد، هر آنچه دل را به خویش مشغول سازد و از یاد و طلب حق باز دارد، اگر چه از حالتها و مقامهای سلوک باشد، از موانع سلوک می‌شمارد و شایسته زهدووری می‌داند:

«هو ترک کل شیء شغلک عن الله تعالی من غیر تأسّف علی فوتها» (گیلانی، ۱۳۶۰: ۱۹۱).

«زهد ترک هر آن چیزی است که تو را از یاد خدا باز دارد بی‌آنکه برای از دست دادن آن تاسف ورزی.»

چیست دنیا از خدا غافل بودن نی قماش و نقره و فرزند و زن

راه سلوک

سالک دردمند برای رسیدن به مقصود عرفان، باید غبار از چهره جان فرو نشاند و حجاب‌هایی که بین وی و شهود جمال حق فاصله افکنده، کنار زند. با کنار رفتن حجاب‌ها و تابش انوار ربوبی، قلب و مشاعر سالک نورانی می‌شود و ابواب مکاشفه‌ها برای سالک گشوده می‌شود. در پیش‌گرفتن مجاهده‌های ناقص و کنار رفتن برخی حجاب‌ها به‌ویژه پس از گشایش ابواب مشاهده‌ها، خطرهای فراوانی برای سالک در پیش دارد، و نه تنها آنان را در رسیدن شهود حق یاری نمی‌دهد بلکه باعث گمراهی و از دست‌دادن سعادت ابدی می‌شود. از این گذر از هر راهی و با هر آنچه نام عرفان دارد نمی‌توان راه به مقصود برد. قرآن کریم عبودیت را یگانه راه سعادت و صراط مستقیم قرب به حق معرفی می‌کند:

«إِنَّ اللَّهَ رَبِّي وَرَبُّكُمْ فَأَعْبُدُوهُ هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ» (آل عمران (۳)، ۵۱).

«خداوند پروردگار من و شما است وی را بپرستید که راه راست این است.»

پیامبران و اولیای الهی جز در سایه بندگی به اوج کمال انسانی، یعنی ولایت و نبوت راه نیافتند. تعبیر قرآن کریم از پیامبر اکرم ﷺ به عبد در جریان معراج (اسراء (۱۷)، ۱) حکایت از نقش عبودیت در رسیدن به این مقام دارد، چنانکه شهادت به بندگی آن جناب پیش از شهادت به رسالت بر آن گواهی می‌دهد. امام خمینی رحمته الله علیه در این باره می‌نویسد:

«جز با قدم عبودیت نتوان به معراج حقیقی مطلق رسید؛ برای همین، در آیه شریفه می‌فرماید: سبحان الذی اسرى بعبدہ... قدم عبودیت و جذبہ ربوبیت سیر داد آن ذات مقدس را به معراج قرب و وصول» (موسوی خمینی، ۱۳۷۰: ۱۰).

وی در جای دیگر می‌نویسد:

«نمازگزار باید از تقدم مقام عبودیت بر رسالت متنبه شود که قدم عبودیت مقدمه تمام مقام‌های سالکان است و رسالت شعبه عبودیت است» (همان: ۳۶۵).

عبودیت به معنای جامع و پیروی از راهی که خداوند متعال برای رهایی از حجاب‌ها ارایه کرده است، سالک را به سلامت به سر منزل شهود می‌رساند:

«يَهْدِي بِهٖ اِلٰهٌ مِّنْ اَتْبَعِ رِضْوَانُهُ سُبُلَ السَّلَامِ وَيُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ اِلَى النُّورِ بِاِذْنِهِ وَيَهْدِيهِمْ اِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ» (مائده (۵)، ۱۶).

«خدا با نور هدایت قرآن هر کس را که در پی خشنودی وی است به راه‌های سلامت هدایت کند و به خواست خود از تاریکی به روشنائیشان ببرد و آنان را به راه راست هدایت کند».

امام صادق علیه السلام عبودیت را رسیدن به قرب و لقای حق و تجلی صفت‌های ربوبی در بند می‌داند:

«العبودية جوهرة كنهها الربوبية» (گیلانی، ۱۳۶۰: ۵۳۶).

«عبودیت حقیقتی است که باطن آن شهود ربوبیت و تجلی صفت‌های ربوبی در بنده است».

آن حضرت در ادامه این سخن می‌فرماید:

«فما فقد في العبودية وجد في الربوبية و ما خفي عن الربوبية اصيب في العبودية» (همان).

«آنچه در عبودیت نیست در ربوبیت می‌توان یافت، کمال‌هایی که در ربوبیت نهفته است در عبودیت می‌توان یافت».

برخی از شارحان، ربوبیت در این سخن امام را به درک صفت‌های کمالی خداوند تفسیر کرده‌اند. به این معنا که بنده با پی‌بردن به صفت‌های نقص و بندگی خود، صفت‌های کمالی حق را در می‌یابد (همان). برخی از محققان نیز ربوبیت را به معنای صفت‌های وجوبی خداوند تفسیر کرده‌اند که تمام ممکنات به آن منتهی می‌شوند. بنابر تفسیر پیش‌گفته، امام از ارتباط تمام موجودات و منتهی‌شدن آنها به حق سخن گفته است (همان: ۵۳۹). برخی نیز

ربوبیت را به معنای صاحب اختیاری و تصرف تفسیر می‌کنند. به این معنا که بنده با بندگی به ربوبیت و صاحب اختیاری می‌رسد و با ولایت حق در جهان تصرف می‌کند (موسوی‌خمینی، ۱۳۷۰: ۹ - ۸).

به نظر می‌رسد که ربوبیت در این سخن به معنای اتصاف به صفت‌های ربوبی یا شهود صفت‌های ربوبی در سایه قرب و ولایت به حق با بندگی و عبودیت باشد؛ چنانکه امام در ادامه این سخن به آیه «سُرِّبَهُمْ آيَاتِنَا فِي الْأَفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَّلَمْ يَكْفُرْ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ» (فصلت (۴۱)، ۵۳) که از معرفت شهودی به خدای سبحان سخن می‌گوید، تمسک کرده است.

آنگاه که بنده با تکیه بر باورهای دینی در راه بندگی گام می‌نهد و از دستوره‌های الهی فرمان می‌برد و خداوند تعالی را در مظاهر گوناگون پرستش می‌کند و با فقر نیاز به سوی وی رو می‌کند و جاننش را به صفت‌های عبودی مانند: خشوع، خضوع و استنکانت می‌آراید، در باطن به خداوند نزدیک می‌شود و با ولایت به حق صفت‌های ربوبی در وی تجلی می‌کند و شاهد وجه کریم حق می‌شود.

تفسیر عبودیت

عبودیت و پیمودن راه عرفان و شهود با خودپرستی و پیروی از خواسته‌های نفسانی و دلدادگی به این و آن، چنانکه در برخی از شکل‌های عرفان صوفیانه یا عرفان‌های مدرن و غیر آنها می‌یابیم، تخیل شاعرانه‌ای بیش نیست.

در ازل خلاق چون جان را و تن را آفرید
راحت و آرام جان نهاد جز در رنج تن
با دو قبله در ره معبود نتوان زد قدم
یا رضای دوست باید یا هوای خویشتن
امام صادق علیه السلام در ادامه سخن پیشین، عبودیت را به آن تفسیر می‌کند که بنده از هستی خویش بگذرد و هر آنچه دارد در پیشگاه معبود فدا کند:

«و تفسیر العبودية بذل الكل، سبب ذلك منع النفس عما تهوى و حملها على ما تكره و

مفتاح ذلك ترك الراحة و حب الغزلة و طريقه الافتقار الى الله» (گیلانی، ۱۳۶۰: ۵۴۱).

«تفسیر عبودیت گذاشتن از همه در راه معبود است، و سبب آن بازداشتن نفس است از آنچه می‌خواهد و واداشتن آن به آنچه ناخوش دارد، و کلید آن ترک راحتی و دوست‌داشتن

عزلت و کناره‌گیری از مردم آنگاه که رضای خدا در آن است و تکلیفی متوجه وی نیست، و راه آن اظهار فقر و نیاز بردن به پیشگاه الاهی است.»

گستره معنایی عبودیت

عبودیت معنای فراگیر و گسترده دارد و فقط در انجام مناسک عبادی و اظهار فقر و نیاز به خدای تعالی محدود نمی‌شود. عبودیت در تمام شؤون وجود انسان از اندیشه‌ها، اخلاق و رفتار اثر می‌گذارد و در حوزه رفتاری نیز به تمام رفتارهای انسان طراوت و نشاط بندگی می‌بخشد. خواجه نصیرالدین طوسی، پرستش را از نگاه حکیمان چنین بیان می‌دارد:

«عبادت خدای تعالی در سه نوع محصور تواند بود، یکی آنچه تعلق به ابدان دارد. مانند: صلوات، صیام، وقوف به مواقف شریفه از جهت دعا و مناجات؛ و دوم تعلق به نفوس دارد مانند باورهای صحیح مانند: توحید، تمجید حق، تفکر در کیفیت افاضت جود و حکمتش بر عالم و آنچه از این باب بود؛ سوم آنچه در مشارکت‌های مردم واجب شود مانند: انصاف در معامله‌ها، مزرعه‌ها، مناحکه‌ها و ادای امانت‌ها و نصیحت ابنای جنس و جهاد با اعدای دین و حمایت حریم و از ایشان گروهی که به اهل تحقیق نزدیک‌تر هستند گفته‌اند که عبادت خدای تعالی سه چیز است، باور به حق، قول صواب و عمل صالح.»

سهم فکر و جان انسان از عبودیت، معرفت درست به خداوند متعال، هستی و تسلیم دل و جان درباره آن است. به تعبیر اهل معرفت، باب عبادات به‌طور مطلق باب ثنای معبود است» (موسوی خمینی، ۱۳۷۲: ۴۳۳). تردیدی نیست که شناخت درست و جامع از خداوند و هستی نخستین گام در ثنا و ستایش معبود در تمام عبادت‌ها و ملاک ارزش‌گذاری آنها است. از همین نگاه عبودیت امامان معصوم علیهم‌السلام ارزشی بی‌همتا می‌یابد؛ زیرا کسی چون آنان خدا را نمی‌شناسد و باور ندارد و عبادت‌های آنان بر چنین معرفتی استوار است. با چنین تفسیری از عبودیت این سخن امیر مؤمنان علیه‌السلام که اندیشه در ملکوت آسمان‌ها و زمین عبادت بندگان مخلص خداوند است (خوانساری، ۱۳۶۶: ۲، ۴۹)، معنایی روشن می‌یابد. امام صادق علیه‌السلام در مصباح‌الشریعه پس از برشمردن آثار و برکات اندیشه درباره آن می‌فرماید:

«هی خصله لا یعبده الله بمثلها» (گیلانی، ۱۳۶۰: ۱۷۰).

«اندیشیدن صفتی است که خداوند متعال با چیزی مانند آن پرستش نمی‌شود.»

عبودیت در حوزه اخلاق و صفتهای متعالی نفسانی با پدیدساختن صفتهای عبودی مانند: خشوع، استکانت، حیا و تواضع در برابر حق، بنده را به خدا نزدیک می‌سازد و باعث تجلی صفتهای ربوبی در وی می‌شود.

حضرت امام صادق علیه السلام اتصاف به صفتهای عبودی را برای سالکان صادق لازم می‌شمارند: «کن عبداً فی السرّ خاشعاً له فی الفعل كما أنّک عبد له بالقول» (همان: ۱۱۴).
«چنانکه در زبان بنده‌اش هستی در باطن نیز بنده وی باش و در عمل برایش خشوع و خضوع کن».

آن حضرت، صفت رضا و خشنودی از خواست تکوینی و تشریحی خداوند را از شؤون عبودیت شمرده می‌شود و به آن فرا می‌خواند:

«استعمل العبودیة فی الرضا بحکمه» (همان: ۱۱۷).

«با خشنودی از حکمت خداوندی خدا را بندگی کن».

امام صادق علیه السلام عبودیت را در حوزه رفتاری به شکلی جامع ترسیم می‌کند. به جایگاه شریعت و پیروی از تمام فرمان‌های الهی پیوسته تاکید می‌ورزند و در مناسبت‌های گوناگون از آن یاد می‌کنند؛ به‌طور مثال آنگاه که به نقش ذکر در تعالی قلب و کنار زدن حجاب‌ها بین بنده و خداوند می‌پردازند به یاد می‌آورند که از نشانه‌های صدق در طلب و ذکر حق، پیروی از اوامر و نواهی الهی و شریعت است (همان: ۲۰). یا آنجا که از حسن معاشرت با مردم سخن می‌گویند و آن را لطف ویژه خداوند به بندگان می‌شمارند، معاشرت‌ها را در دایره شریعت محترم می‌شمارند و سالک صادق را از آن بر حذر می‌دارند که برای شهرت‌طلبی و هم‌رنگی با گروهی یا از حدود شریعت فراتر گذارد:

«و لا تسقطن بسببها عن حدود الشریعة من باب المماثلة و الشهرة» (همان: ۲۵۶).

آن حضرت بر مناسک عبادی مانند: نماز، روزه و حج تاکید ویژه می‌کند و آداب ظاهر و باطنی هر یک از آنها و اجزایشان مانند: تشهد، رکوع و سجود را برای سالکان تشریح می‌کند. افزون بر آنها می‌کوشد تا سالک با اخلاص در عمل و انگیزه الهی به تمام کارهای خرد و کلان خود رنگ عبادت و بندگی دهد. به‌طور مثال، از طالبان حق می‌خواهند که هنگام حرکت به هر مقصدی با نیت درست و انگیزه‌ی الهی حرکت کند (همان: ۲۴۶). برای خداوند متعال

با مردم معاشرت کند و معاشرتش با آنان برای جاه‌طلبی و نیازخواهی نباشد (همان: ۲۵۵). آن حضرت سلامتی دل را در اخلاص نیت و داشتن انگیزه الهی معرفی می‌کند:

«صاحب النیة الصادقة صاحب القلب السليم لان سلامة القلب من هواجس المحذورات تخلص النیة لله تعالی فی الامور کلها» (همان: ۳۷).

«قلب سالم کسی دارد که نیت داشته باشد، زیرا سلامتی قلب از اندیشه‌های نادرست و وسوسه‌های شیطانی نیت را در تمام کارها برای خداوند متعال خالص می‌گرداند».

طریقت عرفان

توجه به روح و باطن شریعت اسلامی و تفکیک بین شریعت، طریقت و حقیقت نخستین بار در میان صوفیان مسلمان رواج یافت. آنان دین را دارای ظاهر و باطنی می‌دانند؛ ظاهر دین را شریعت و باطن آن را حقیقت و راه رسیدن از ظاهر به باطن را طریقت می‌نامند (نسفی، ۱۳۵۹: ۳). آنان در این تقسیم به حدیثی از پیامبر اکرم ﷺ استناد می‌کنند که فرمود:

«الشريعة اقوالی و الطريقة افعالی و الحقیقة احوالی» (آملی، ۱۳۶۲: ۸ و ۲۴).

هجویری در کشف محجوب شریعت و حقیقت را از اصطلاح‌های اهل الله می‌نامد و گوید یکی صحبت ظاهر کند و دیگری اقامت باطن (هجویری، ۱۳۵۸: ۴۹۸).

صوفیان مسلمان پنداشتند که آموزه‌های اسلامی طریقت و راه رسیدن به حقیقت را بیان نکرده است و از این گذر برای طریقت اصول و قواعدی از پیش خود نهادند و با فاصله‌گرفتن از شریعت آسیب‌های جدی را متوجه تصوف ساختند. علامه طباطبائی رحمته‌الله این نکته را یکی از عامل‌های انحطاط و سقوط تصوف پس از قرن هفتم هجری می‌شمارند (طباطبائی، ۱۳۹۳: ۲۸۵ - ۲۸۲). در برابر این لغزش صوفیان جمع فراوانی از مسلمان نیز پا از ظاهر شریعت فراتر نمی‌گذارند و با انکار باطن شریعت، خویش را از رسیدن به حقیقت دلربای دین و توحید شهودی محروم ساخته‌اند.

بی‌گمان شریعت فقط در احکام و آداب ظاهری خلاصه نمی‌شود و در ورای احکام ظاهری آن حقیقتی نهفته است (همان: ۷ - ۶). امام خمینی رحمته‌الله درباره آنان که شریعت اسلام را به آداب و احکام ظاهری آن محدود می‌سازند چنین می‌گوید:

«کسانی که دعوت به صورت محض می‌کنند و مردم را از آداب باطنیه باز می‌دارند و می‌گویند شریعت را جز این صورت قشر، معنا و حقیقتی نیست، شیاطین طریق الی الله و خارهای راه انسانیت هستند و از شر آنها باید به خدای تعالی پناه برد (موسوی خمینی، ۱۳۷۰: ۱۵۴).

آموزه‌های اسلامی طریقت عرفان و بهترین و نزدیک‌ترین راه رسیدن به حقیقت را از متن شریعت اسلامی بیان کرده است. علامه طباطبائی^ع در این باره می‌گوید:

«اینکه انسان راهی برای رسیدن به حقیقت‌ها و باطن دین دارد درست است اما راه آن به‌کار بستن درست و شایسته همین ظواهر دینی است. از حکمت خداوند به دور است که حقیقت‌ها و مصلحت‌هایی باشد و ظواهری را تشریح کند که بندگان را به حقیقت‌ها نرساند. زیرا که ظاهر عنوان و راه رسیدن به باطن است. حاشا به خدای عزوجل که برای رساندن بندگان به آن حقیقت‌ها، راه نزدیک دیگری وجود داشته باشد و آن را به بندگان نیاموزد و از آن غفلت کند، یا در بیان آن سهل‌انگاری کند و راه دورتر را در شریعت بیان کند، با اینکه خودش فرمود: ما این کتاب را که بیان‌کننده هر چیزی است بر تو نازل کردیم» (طباطبائی، ۱۳۹۳: ۲۸۲).

با اندیشه در روایت‌های مصباح‌الشریعه به جرأت می‌توان گفت که این کتاب، یک دوره کامل طریقت عرفانی است. امام^ع در این کتاب در کنار تاکید بر شریعت و پایبندی به احکام دینی، طریقت و راه رسیدن به توحید شهودی و قرب و لقای حق، اصول و قواعد حاکم بر آن را بیان می‌دارد. آن حضرت با بیان آداب باطنی عبادت‌ها و عمل درست به شریعت و استفاده از فرصت‌های گوناگون بندگی، راه رسیدن به حقیقت دین را تبیین می‌کند. به‌طور مثال، امام^ع درباره آداب شروع نماز می‌فرماید:

«هرگاه رو به قبله کردی دنیا و آنچه در آن است و مردم و آنچه می‌کنند را فراموش ساز (قلبت را از هر آنچه تو را از یاد حق باز می‌دارد تهی ساز)^{*} و با سرّ وجودت عظمت و کبریایی حق را در دریا و وقوف را در پیشگاه الاهی به یاد آر، روزی که هر کسی هر آنچه از پیش کرده، آشکار می‌شود و به سوی مولای حقیقی‌شان باز می‌گردند. با قدم خوف

* در مصباح‌الشریعه چاپ بیروت، باب ۳۹، ص ۸۷ این عبارت آمده است.

و رجا در پیشگاه الهی بایست و آنگاه که تکبیر احرام را گفتی هر آنچه در آسمانها و زمین است در برابر کبریایی خداوند کوچک شمار، زیرا آنگاه که خداوند در حال گفتن تکبیر از قلب بنده‌ای خبر یابد و حقیقت تکبیر و بزرگی حق را در آن نیابد به وی خطاب کند: ای دروغگو آیا مرا می‌فریبی، به عزت و بزرگی‌ام قسم یاد می‌کنم که تو را از لذت ذکرم محروم سازم و تو را از بساط قرب خویش و شادمانی به مناجاتم محجوب کنم» (گیلانی، ۱۳۶۰: ۹۲ - ۹۱).

حضور قلب توجه به کبریایی و عظمت حق، فراموش کردن غیر خدا، خوف، رجا، صداقت در تکبیر و سرایت دادن آن به دل، حیا و اظهار عجز و ناتوانی در پیشگاه الهی که در این سخن امام آمده است، تمام آدابی هستند که به نماز روح و طراوت می‌بخشند. سالک با چنین نمازی در کنار دیگر اجزای شریعت به حقیقت دین راه می‌یابد و طعم توحید را می‌چشد.

ریاضت و مجاهدت

سلوک الی الله با دشواری‌های فراوان همراه است که عشق آسان نمود اول ولی افتاد مشکل‌ها. رهایی از بند هواها و هوس‌ها، پاکسازی جان از آلودگی‌های اخلاقی، دل‌کندن از غیر خدا و خلاصه رهایی از چنگال تمام آنچه موانع و حجاب‌های طریق سلوک هستند در کنار انجام مجاهده‌های گوناگون عبودی نیازمند تحمل سختی‌ها و کوشش فراوان است. عارفان و دشواری‌هایی را که سالکان در این راه تحمل می‌کنند ریاضت می‌نامند و آن را برای رسیدن به مقصود عرفان ضرور می‌شمارند. مجیب‌الدین عربی در اصطلاحات الصوفیه در تعریف مجاهدت گوید:

«و المجاهدة حمل النفس علی المشاق البدنیة و مخالفة الهوی علی کل حال»* (ابن عربی، ۱۳۶۱: ۲۴۵).

«مجاهدت وادارکردن نفس بر کارهای سخت بدنی و مخالفت هواها و هوس‌ها در همه احوال است».

*. هجویری در کشف المحجوب ریاضت را چنین تعریف می‌کند: «ریاضت و مجاهدت جمله خلاف کردن نفس باشد» (هجویری، ۱۳۵۸: ۲۴۵).

خواجه نصیرالدین طوسی در اوصاف الاشراف ریاضت را بازداشتن نفس از اطاعت شهوت، غضب و عادت دادن آن به پیروی از عقل می‌داند (طوسی، ۱۳۶۱: ۸۵). خواجه عبدالله انصاری با نگاهی عمیق‌تر، ریاضت را تمام کوشش‌ها و مجاهده‌هایی معرفی می‌کند که سالکان برای اثبات و قبولی صدق خود در طلب انجام می‌دهند و آن را به ریاضت عامه، خاصه و خاصة‌الخاصه تقسیم می‌کند (ابن‌سینا، ۱۴۰۳: ۳۸۱).

هدف ریاضت

ابن‌سینا در نمط نهم اشارات پس از بیان نیاز سالک به ریاضت، سه هدف عمده برای آن ترسیم می‌کند:

«تنحیة مادون الحق، تطویع النفس الامارة للنفس المطمئنة و تلطیف السر» (همان).

«کنار زدن غیر خدای متعال و رام‌ساختن نفس اماره برای نفس مطمئنه و تلطیف باطن».

خواجه نصیرالدین طوسی در شرح این سخن می‌گوید:

«هدف نهایی از ریاضت، رسیدن به کمال حقیقی یعنی قرب و لقای خداوند متعال است جز اینکه رسیدن به این هدف نیازمند آمادگی و استعداد است. فراهم‌ساختن آمادگی نیز مشروط به کنار زدن موانع داخلی و خارجی است. هدف نخست در سخن ابن‌سینا برای کنار زدن موانع خارجی، هدف دوم برای کنار زدن موانع داخلی و سومین هدف برای به دست آوردن آمادگی و استعداد است» (همان).

از نگاه عارفان ریاضت‌ها جان را صفا می‌بخشد و حجاب‌ها را از جان می‌زداید:

همچو آهن ز آهنی بی‌رنگ شو	در ریاضت آینه بی‌رنگ شو
خویش را صافی کن از اوصاف خود	تا ببینی ذات پاک صاف خود
بینی اندر دل علوم انبیا	بی‌کتاب و بی‌معید و اوستا*

نیاز به ریاضت

اصل نیاز به ریاضت و مجاهدت از اصول بنیادی سلوک و عرفان است و با اینکه تمام فرقه‌های عرفانی به‌گونه‌ای بر لزوم آن در سلوک تأکید می‌ورزند، نگاهی متفاوت درباره آن دارند. برخی آن را اساس سلوک عرفانی می‌شمارند و بیشتر از دیگران بر ریاضت‌های سخت اصرار می‌ورند. هجویری - از عارفان قرن پنجم هجری - ده فرقه در تصوف را نام می‌برد که هر یک طریقت خود را بر اصلی استوار کرده‌اند از جمله آنها فرقه سهلیه است که طریقت خویش را بر ریاضت گذاشته است. این فرقه بیش از فرقه‌های عرفانی دیگر بر نقش ریاضت در سلوک عرفانی تأکید می‌ورزند و آن را بر دیگر وظیفه‌های سالکان مقدم می‌دارند (هجویری، ۱۳۵۸: ۲۴۵).

شمس تبریزی و پیروان وی طریقت محبت را بر سلوک ترجیح می‌دادند و به این جهت ریاضت به آن معنا که در سلوک معمول است در بین آنها رواجی نداشت (گوهرین، ۱۳۶۷: ۶، ۱۵۱).

یکی از ویژگی‌هایی که در همه عرفان‌های مدرن می‌توان یافت، نیاز نداشتن به مجاهده‌ها و ریاضت برای رسیدن به مقاصدی است که به‌صورت هدف عرفان ترسیم می‌کنند.

ریاضت در عرفان صادق

از نگاه اسلامی رسیدن به سعادت و کمال حقیقی و به‌ویژه رسیدن به قرب و لقای حق بدون تحمل مشقت‌ها و رنج میسر نیست، چنانکه پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله فرمود:

«ان الجنة حقت بالماکاره» (محمدی‌ری شهری، ۱۳۶۲: ۲، ۹۹).

«بهشت با سختی‌ها پیچیده شده است و در گرو تحمل آنها است.»

آن جناب در سخنی دیگر سختی عمل را ملاک فضیلت آن می‌شمارد:

«افضل الاعمال احزها» (همان: ۷، ۱۹).

«با فضیلت‌ترین اعمال سخت‌ترین آنهاست.»

شریعت اسلامی با ترسیم وظیفه‌های گوناگون مؤمنان نیست به خداوند متعال، خود و جامعه، حاوی جامع‌ترین و شریف‌ترین برنامه ریاضت و سلوک برای تربیت انسان است. چنانکه امیر مؤمنان علیه السلام فرمود:

«الشريعة رياضة النفس» (خوانساری، ۱۳۶۶: ۱، ۱۴۵).

«شریعت باعث ریاضت نفس است».

محقق طوسی رحمته الله در شرح اشارات در بیان اقسام ریاضت، از ریاضت شرعی نام می‌برد و عبادت‌ها را ریاضت شرعی می‌نامد (ابن سینا، ۱۴۰۳: ۳، ۳۸۱). با آنکه عبادت‌ها فقط بخشی از ریاضت‌های شرعی است. ترک گناهان، انجام وظیفه‌های عبودی، تزکیه جان از آلودگی‌های اخلاقی و آراستن آن به صفتهای نیک، تحمل مصیبت‌ها و بلاها در راه خدا و در مراحل بالاتر کنار زدن تمام هواها و هوس‌ها در راه خدا، ریاضت‌هایی است که آموزه‌های اسلامی به آنها فرا می‌خوانند و با کنار زدن حجاب‌ها، مؤمنان را به خداوند نزدیک می‌سازند. امام صادق علیه السلام در مصباح الشریعه در ابواب گوناگون این کتاب شریف، با بیان وظیفه‌ها و مراقبت‌هایی که سالکان راه خدا باید در رعایت آنها بکوشند، دستوری جامع از ریاضت ترسیم کرده است؛ اما با این همه، مجاهدت ویژه سالکان را در مخالفت با نفس می‌دانند. آن حضرت عبودیت را راه رسیدن به صفتهای ربوبی و قرب و لقای حق معرفی می‌کند و آن را به گذشتن از همه در راه خدا تفسیر می‌کند و رسیدن به این منزلت را بدون مخالفت با هواهای نفسانی و وا داشتن نفس به آنچه نمی‌پسندد، امکان‌پذیر نمی‌داند:

«و تفسیر العبودية بذل الكل و سبب ذلك منع النفس عما تهوى و حملها على ماتكره» (گیلانی، ۱۳۶۰: ۷).

آن حضرت جهاد با نفس و پیروزی بر آن را راه رسیدن به خشنودی حق می‌شمارد:

«طوبى لعبد جاهد الله نفسه و هواه و من هزم حينئذ هواه ظفر برضى الله» (همان: ۴۴۱).

«خوشا به حال بنده‌ای که با نفس و هوای آن مجاهدت کند و آنکه بر هوای نفس غلبه کند به خشنودی حق دست یافته است».

آن حضرت در ادامه این سخن، مجاهدت، استکانت و خضوع در مقام اطاعت و بندگی را راه‌های غلبه عقل بر نفس اماره و رسیدن به فوز عظیم معرفی می‌کند:

«و من جاوز عقله نفسه الامارة بالسوء بالجهد و الاستكانة و الخضوع على بساط خدمة الله تعالى، فقد فاز فوزا عظيماً» (همان).

وی تاریک‌ترین و وحشت‌بارترین حجاب بین بنده و خداوند متعال را هوای نفسانی معرفی می‌کند و پناه‌بردن به خداوند متعال، خشوع، گرسنگی و تشنگی با روزه و بیداری در شب را راه خلاصی از آن می‌شمارد و عاقبت آن را شهادت و خشودی بزرگ خدا معرفی می‌کند:

«لا حجاب أظلم و اوحش بین العبد و بین الله تعالی من النفس و الهوی و لیس لقتلهما و قطعهما سلاح و آله مثل الافتقار الی الله سبحانه و الخشوع و الجوع و الظماء بالنهار و السهر باللیل فان مات صاحبه مات شهیداً و ان عاش و استقام اذاه عاقبته الی رضوان الاکبر» (همان).

ذکر و مراقبت

یاد خداوند و مراقبت بر حضورش، دوی درد سالک و گواه بر صداقت در عشق و طلب و هموارکننده راه قرب و وصال است. ذکر، سالک را همنشین حق می‌سازد حجاب‌ها را از جانش کنار می‌زند و وی را به حق نزدیک می‌سازد. خدای تعالی در خطاب به حضرت موسی علیه السلام فرمود:

«یا موسی انا جلیس من ذکرنی» (محمدی‌شهری، ۱۳۶۲: ۳، ۴۱۵).

«ای موسی من همنشین کسی هستم که مرا یاد کند».

امام صادق علیه السلام در بیان احوال قلب، ذکر را باعث تعالی دل و کنار زدن حجاب‌ها از جان سالک می‌شمارد و در تعلیل آن می‌فرماید:

«انَّ العبد اذا ذکر الله بالتعظیم خالصاً ارتفع کل حجاب کان بینه و بین الله تعالی من قبل ذلک» (گیلانی، ۱۳۶۰: ۲۲).

«آنگاه که بنده خدا را به بزرگی و خالصانه یاد کند، هر حجابی بین وی و خدای تعالی که بوده است کنار رود و بنده با کنار رفتن حجاب‌ها به محضر حق راه می‌یابد».

امام در ادامه این سخن اشتغال دل به غیر خدای متعال و غفلت از یادش را باعث سقوط و رکود دل و تاریک و محجوب شدن آن معرفی می‌کند (همان: ۲۳)، و نیافتن لذت عبادت و تلخی گناه و عدم تشخیص حلال از حرام را از آثار زیان‌بار رکود قلب و غفلت از یاد حق برای سالک می‌شمارد:

«و علامة الوقف ثلاثة أشياء: زوال حلاوة الطاعة و عدم مرارة المعصية و التباس علم الحلال بالحرام» (همان: ۲۵).

عارفان به ذکر و مراقب و انس به آن در سلوک عنایتی ویژه دارند؛ به ویژه صوفیان مسلمان برای آن آدابی مانند: القای ذکر از سوی استاد، حلقه‌های ذکر، خلوت و مانند آن گذاشته‌اند. بی‌توجهی از معنای حقیقی ذکر و نادیده گرفتن ارکان دیگر سلوک، از آسیب‌های مهم در سلوک است. ادعای سلوک و پرداختن به ذکر و فکر و نادیده گرفتن فرمان‌های الهی، فریبی بیش نیست و ثمره‌ای به جز دور شدن از حق ندارد؛ زیرا پیروی از دستورهای الهی از روشن‌ترین مصداق‌های ذکر است (قمی، ۱۳۱۴: ۳، ۲۰۰) و ذکر بدون آن معنایی ندارد. سالک دردمند باید در کنار پیروی از دستورهای الهی به ذکر و مراقبت بپردازد. از این رو امام صادق علیه السلام آن را از نشانه ذکر صادقانه می‌شمارد:

«علامة الرفع ثلاثة أشياء: وجود الموافقة و فقدالمخالفة و دوام الشوق» (همان: ۲۳).

«علامت رفعت قلب با ذکر، سه چیز است: موافقت با حق، ترک مخالفت و دوام شوق به حق».

سرّ توحید در عبادت و ذکر

سالک نباید از سر توحید غفلت ورزد و همواره باید در خاطر بسپارد که تا لطف ویژه حق نباشد، نمی‌تواند قدمی در سلوک پیش گذارد، موانع را کنار زده و از آسیب‌ها در امان باشد؛ چنانکه قرآن کریم می‌فرماید:

«وَأُولَٰئِكَ فَضَّلَ اللَّهُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ مَا زَكَا مِنْكُمْ مِنْ أَحَدٍ أَبَدًا وَلَكِنَّ اللَّهَ يُزَكِّي مَن يَشَاءُ» (نور ۲۴، ۲۱).

«اگر نمی‌بود فضل و رحمتی که خدا بر شما ارزانی داشته است، هیچ‌یک از شما روی پاکی نمی‌دید، اما خدا هر کسی را که بخواهد پاکیزه سازد».

سالک در مقام طاعت و ذکر، همواره باید توجه کند که خداوند بزرگ از وی یاد کرده است و به وی توفیق ذکر و طاعت داده است. توجه به این نکته در ذکر و طلب، سالک را در راه توحید پیش می‌برد و وی را از بسیاری از آسیب‌ها حفظ می‌کند. امام صادق علیه السلام در این باره بیان می‌دارند:

«توفیق برای ذکر را از آن‌رو به آن که خدای تعالی از تو یاد کرده است؛ زیرا وی در حالی از تو یاد کرده که نیازی به تو نداشت، پس یاد کردن وی از تو بزرگتر و برتر از یاد تو از وی است. چنین معرفتی، خضوع، خشوع، حیا و انکسار در تو پدید می‌آورد و باعث می‌شود فضل و رحمت پیشین الاهی را ببینی و اطاعت و بندگی خویش را اگرچه فراوان باشد در کنار لطف و رحمتش اندک شماری و برای وی خالص گردانی. نگاه به ذکر و طاعت خویش بدون چنین معرفتی، ریا، عجب، نادانی، درشتی با مردم، فراوان شمردن طاعت و فراموشی فضل و رحمت الاهی را در پی دارد و نتیجه‌ای جز وحشت و دوری از حق ندارد (گیلانی، ۱۳۶۰: ۵۹ - ۵۷).

تطهیر جان از خواطر

روح ذکر و عبادت، حضور قلب است. در حقیقت این حضور قلب است که به ذکر و عبادت جان می‌بخشد و قلب را نورانی می‌سازد و با کنار زدن حجاب‌ها به حق نزدیک می‌کند. سالک آنگاه که به ذکر و عبادت می‌پردازد با هجوم افکار و اندیشه‌های پراکنده روبه‌رو می‌شود که فضای جانش را تاریک و نورانیت عبادت و ذکر را از وی سلب می‌کند. عارفان آنچه را بی‌اختیار به قلب سالک راه می‌یابد خواطر، القانات، خطابات و واردات می‌نامند و به چهارگونه تقسیم می‌کنند:

۱. القاهای ربانی و الاهی؛

۲. القاهای ملکی و روحانی؛

۳. القاهای نفسانی یا هوای نفسانی؛

۴. القاهای شیطانی یا وسوسه‌های شیطانی (ابن‌فناری، ۱۳۶۲: ۱۵).

کنار زدن خواطر نفسانی و شیطانی یکی از موانع دشوار سلوک است و نقشی ویژه در توفیق به ذکر و کامیابی سالک دارد. عارفان دفع خواطر را از بزرگترین مطهرات باطن می‌شمارند:

«نفی خواطر، عبارت از تسخیر قلب و حکومت بر آن است تا سخنی نگوید و عملی انجام ندهد و تصور خاطره‌ای بر وی وارد نشود مگر به اختیار صاحب آن و تحصیل این حال بسیار دشوار است. از این‌رو گفته‌اند دفع خواطر از بزرگترین مطهرات سر و باطن انسان است» (حسینی طهرانی، بی‌تا: ۱۴۷).

در عرفان صوفیانه، گاه برای دفع خواطر و آغاز به ذکر از روش‌هایی استفاده می‌کنند که با آموزه‌های دینی سازگاری ندارد. امام صادق علیه السلام در سخنی، سرپیچی از فرمان الاهی، غفلت از یاد حق و حضورش را عامل نفوذ وسوسه‌های شیطانی معرفی می‌فرماید:

«لا یتمکن الشیطان بالوسوسة من العبد الا و قد اعرض عن ذکرالله تعالی و استهان بأمره و سکن الی نهیه و نسی اطلاعه علی سرّه» (گیلانی، ۱۳۶۰: ۲۲۵).

«شیطان توانایی وسوسه را نمی‌یابد مگر آنگاه که بنده از یاد خدا رو برگرداند و امرش را سبک شمارد و نهی‌اش را مرتکب شود و علم حق به باطنش را فراموش کند».

آن حضرت راه‌هایی از خواطر شیطانی را استقامت بر طلب، بندگی و مداومت بر ذکر و مراقبت می‌شمارد:

«و لن یقدر علی هذا و معرفة إتیانه و مذاهب وسوسته الا بدام المراقبة و الاستقامة علی بساط الخدمة و هیبة المطلع و كثرة الذکر» (همان: ۲۲۸).

«و بنده توان نجات از وسوسه‌های شیطانی و شناخت راه‌های نفوذ آن را ندارد مگر با استمرار مراقبت و استقامت بر طلب و بندگی و خشیت از علم حق و کثرت ذکر».

سالک صادق باید در حال ذکر و مراقبت با یاری‌گرفتن از خداوند متعال، خواطر را از دل بیرون کند. عارفان بزرگ شیعه از این روش برای دفع خواطر استفاده می‌کنند، چنانکه روش سلوکی ملاحسینقلی همدانی علیه السلام و شاگردان وی چنین بوده است. خداوند متعال در وصف اهل تقوا می‌فرماید:

«ان الذین اتقوا اذا مسهم طائف من الشیطان تذکروا فاذا هم مبصرون» (اعراف (۷)، ۲۰۱).
«کسانی که پرهیزگاری می‌کنند چون از شیطان وسوسه‌ای به آنها رسد خدا را یاد کنند و در دم بصیرت یابند».

آسیب‌ها و موانع

سالک در حرکت به سوی خدا هر لحظه با موانع تازه‌ای روبه‌رو است که وی را از حرکت باز می‌دارند و موجودیت روحی‌اش را تهدید می‌کنند. این موانع و آسیب‌ها نسبت به سالکان و رتبت سلوکی آنان متفاوت است و سالک باید در کنار انجام مجاهده‌های عبودی در شناخت و کنار زدن این موانع و دوری از این آسیب‌ها کوشش جدی کند؛ زیرا این موانع نه‌تنها وی را در

کامیابی و پیشرفت در سلوک باز می‌دارند، گاه باعث گمراهی وی و دیگران نیز می‌شوند. سالک برای در امان ماندن از این آسیب‌ها باید پیوسته از خداوند متعال یاری خواهد و با استمداد از امامان معصوم علیهم‌السلام و اندیشه در متن‌های دینی و مراقبت در رفتار و حرکت بر مدار شریعت، این آسیب‌ها را از خویش دور سازد.

عصر امام صادق علیه‌السلام، همزمان با رشد اندیشه‌ها و اصطلاح‌های عرفانی و تحول آن از شکل زاهدانه نخستین به عرفان صوفیانه است و امام علیه‌السلام با آشنایی کامل به رمز و راز سلوک و موانع آن و آسیب‌هایی که در عرفان صوفیان راه یافته بود، آسیب‌ها و موانع سلوک را در سخنانش در این کتاب تبیین و راه‌های خلاصی از آنها را نشان می‌دهد. امام علیه‌السلام از یک سو، برخی موانع سلوک، مانند: عجب، غرور، طمع، ریا، حرص و نفاق را به‌طور مستقیم طرح و سالک را از آلوده شدن به آن بر حذر می‌دارد و از سویی دیگر با نگاهی آسیب‌شناسانه در هر موضوعی، آسیب‌ها و موانع مربوط به آن را بیان می‌دارد. به‌طور مثال، آنجا که از امر به معروف و نهی از منکر سخن می‌گویند، سالک را متوجه این نکته می‌سازند که خودسازی پیش شرط لازم برای اقامه این فریضه الهی است. با کوتاهی در عمل به معروف نمی‌توان به آن دعوت کرد و با آلودگی به منکرات نمی‌توان از آن باز داشت. آن جناب برای در امان ماندن از آسیب‌های امر به معروف و نهی از منکر وجود شرایطی برای امرکننده به معروف و نهی‌کننده از منکر لازم می‌داند:

۱. عالم به حلال و حرام و احکام شریعت باشد (عالمأ بالحلال و الحرام)؛
۲. خود به آن عمل کند (فارغاً من خاصه نفسه ممأ یأمرهم به وینها هم عنه)؛
۳. خیرخواهی، مهرورزی و مدارا کردن با مردم (ناصرحاً للخلق رحیمأ بهم رفیقأ)؛
۴. دعوت مردم با مهربانی و بیان زیبا (داعیأ لهم باللطف و حسن البیان)؛
۵. شناخت تفاوت روحیه‌های مردم و با هر کس حکیمانه و مناسب سخن گفتن (عارفأ بتفاوت أعلامهم لینزل کلاً منزلته)؛
۶. آشنایی با فریب نفس و حيله‌های شیطان (بصیرأ بمکر النفس و مکاید الشیطان)؛
۷. صبر و پایداری (صابراً علی ما یلحقه)؛
۸. تلافی نکردن رفتار مردم و شکایت نکردن از آنها (لا یکافئهم بها و لا یشکو منهم)؛

۹. دوری از تندی و درشتی (و لا يستعمل الحمیة و لا يتغلظ لنفسه)؛
۱۰. خالص کردن نیت برای خدا و یاری خواستن از وی (مجرداً بِنیتِ الله تعالی مستعیناً به و مبتغياً لثوابه)؛
۱۱. صبر در مخالفت مردم و جفای آنان و شکرگذاری در صورت موافقت و پذیرش آنان و واگذار کردن آن به خداوند متعال (فان خالفوه و جفوه صبر، و ان و افقوه و قبلوا منه شكراً مفوضاً امره الی الله تعالی)؛
۱۲. توجه دائمی به عیب‌های خویش (ناظراً الی عیبیه).
- با اندیشه در مجموع سخنان امام علیه السلام در این کتاب، می‌توان به آسیب‌های بنیادی که بیشتر دامن‌گیر سالکان است، پی برد. برخی از این آسیب‌ها عبارتند از:
۱. بی‌توجهی به شریعت و احکام ظاهری: نمونه‌هایی از تأکیدهای امام علیه السلام را در پاییندی به شریعت پیش از این آورده‌ایم (همان: ۲۴ و ۲۵۶)؛
 ۲. عدم رعایت آداب باطنی عبادت: مانند حضور قلب، خشوع، حیا و توجه نکردن به باطن شریعت؛ امام علیه السلام در ابوابی که از عبادت‌ها سخن می‌گوید بر این نکته تأکید می‌ورزند. نمونه‌هایی از آن را در این نوشتار یاد کرده‌ایم (همان: ۱۶۴)؛
 ۳. یک‌جانبه‌نگری و بی‌توجهی به جامعیت طریق سلوک: به‌طور مثال امام در بیان اصول معامله‌ها و رفتارهای سالکان صادق، رفتارهای سالک را درباره خدا، نفس، دنیا و مردم بیان می‌دارد و این حکایت از جامعیت سلوک در نگاه آن جناب دارد (همان: ۵۴۲)؛
 ۴. نادیده گرفتن حکمت‌ورزی و عقلانیت در سلوک: به‌طور مثال امام علیه السلام در بیان ویژگی‌های امر به معروف کننده می‌فرماید: «عارفاً بتفاوت احلامهم لینزل کلاً منزله» (همان: ۳۶۲).
- «از تفاوت‌های فکری و روحی افراد با خبر باشد تا با هر یک مناسب وی رفتار کند».
۵. پیروی از هواها و غفلت از یاد حق: امام علیه السلام به مناسبت‌های گوناگون از آن سخن گفته‌اند و نمونه‌هایی از آن در این نوشتار گذشت؛
 ۶. پرداختن به مستحبات و ترک واجبات: امام هنگام سخن گفتن از عبادت، یادآوری می‌کنند که اهل این زمانه در پی کسب فضیلت‌ها و مستحبات هستند و از انجام و تصحیح فرایض غفلت می‌ورزند. آن جناب فریضه‌ها را به روح و فضیلت‌ها و مستحبات را به جسم

تشبیه می‌کنند و می‌فرمایند: چگونه جسمی بی‌روح حیات و بقا می‌یابد و این سخن را از امام زین‌العابدین علیه السلام نقل می‌فرماید:

«عجبت لطالب فضیلة تارك فريضة و ليس ذلك آلا لحرمان معرفة الامر و تعظيمه و ترك رؤية مننه بما اهلهم لامره و اختاره لهم» (همان: ۱۶۵).

فرصت‌ها

فرصت اندک است و راه دشوار. سالک بیدار نباید هیچ فرصتی را از دست دهد و از هر فرصتی برای نزدیک شدن به مقصود نهایی بهره گیرد. سالکان صادق از هر لحظه، بهره‌ها می‌برند:

عارفان هر دمی دو عید کنند عنکبوتیان مگس قدید کنند

امام صادق علیه السلام در این کتاب راه استفاده بهتر از تمام فرصت‌ها را به پیروانش می‌آموزد؛ به آنها می‌آموزد که چگونه از فرصت‌های در ظاهر کم‌ارزش، بهترین استفاده‌ها را کنند از آسیب‌ها در امان باشند و از آن در راه قرب و ولایت به حق بهره گیرند. به‌طور مثال، آن حضرت درباره خروج از منزل می‌فرماید:

«خروجت از منزل جز برای اطاعت و بندگی خدا نباشد. با آرامش و وقار حرکت کن و در آشکار و نهان خدا را یاد کن، با دیده بصیرت به مردم بنگر و از خدا بخواه تو را از بندگان ویژه خود قرار دهد و با آنان محشور سازد و خدا را از آنکه تو را از خواهش‌های نفسانی و افعال گناهکاران باز داشته سپاس بگو. چشم از نامحرم بیوشان و در راه رفتن میان‌رو باشد. و راقب الله فی کل خطوة کانک علی الصراط جائز، در هر قدمی مراقب امر خدا و حضورش باش و چنان احتیاط کن که گویا از صراط قیامت می‌گذری. در راه رفتن بیش از اندازه به اطراف نگران نکن و سلام و پاسخش را آشکار کن. هر که از تو در کار خیری یاری خواست یاری کن. گمراه را راهنمایی کن و از جاهلان در گذر و چون به منزل در آمدی جز در پی رحمت و مغفرت حق نباش (همان: ۸۵ - ۸۱).

جمع‌بندی

سالک صادق از نگاه مصباح‌الشریعه، عاشق و دلداده حق است و منزلتی والا نزد حق دارد. هدفی جز قرب و وصالش ندارد. عبودیت یگانه صراط مستقیم قرب است. سالک با گذر از

خود کاذب خویش به حق نزدیک می‌شود. عبودیت مفهومی گسترده دارد و به تمام شؤون وجود انسان از باورها، اخلاق و رفتار وی پرتو می‌افکند. در عرفان صادق، سالک با عمل درست به شریعت اسلامی و رعایت آداب باطنی آن در طریقت عرفان پیش می‌رود و به حقیقت آن راه می‌یابد و نیازی به طریقت‌های خودساخته یا متأثر از دیگران نیست. عمل به تمام زاویه‌های شریعت، سنگین‌ترین ریاضت را برای سالکان فراهم می‌سازد و سالک با ذکر و مراقبت، حجاب‌های بین خود و حق را کنار می‌زند و جانش را از لوث خطورات پاک می‌سازد. سالک با ولایت‌محوری، عقلانیت و حکمت‌ورزی از تمام آسیب‌ها در امان می‌ماند و فرصت‌های سلوک را از دست نمی‌دهد.

منابع و مأخذ

قرآن کریم

۱. ابن‌سینا، حسین، ۱۴۰۳ق: الاشارات و التنبیها، شرح خواجه نصیرالدین طوسی، قم: دفتر نشر کتاب، دوم.
۲. ابن‌عربی، محیی‌الدین، ۱۳۶۱ش، رسائل ابن‌عربی، بیروت: احیاء التراث العربی.
۳. ابن‌فناری، محمد بن حمزه، ۱۳۶۳ش، مصباح الانس، تعلیقات میرزاهاشم گیلانی، تهران: انتشارات فجر، دوم.
۴. آملی، سیدحیدر، ۱۳۶۲ش، اسرار الشریعة و اطوار الطریقه و انوار الحقیقه، با مقدمه و تصحیح محمد خواجه‌جوی، تهران: مؤسسه مطالعات و تحقیقات فرهنگی.
۵. جوادی‌آملی، عبدالله، ۱۳۷۷ش، عرفان و حماسه، قم: نشر اسراء.
۶. حسینی‌طهرانی، سیدمحمدحسین، بی‌تا، رساله لب‌اللباب، تهران: انتشارات حکمت.
۷. خوانساری، جمال‌الدین محمد، ۱۳۶۶ش، شرح غرر الحکم و درر الکلم، با مقدمه و تصحیح میرجلال‌الدین حسینی‌ارمونی، تهران: انتشارات دانشگاه تهران.
۸. سهروردی، شیخ‌شهاب‌الدین، ۱۳۷۴ش، عوارف المعارف، ترجمه ابومنصور عبدالؤمن اصفهانی، به اهتمام قاسم انصاری، تهران: انتشارات علمی فرهنگی، دوم.
۹. شجاعی، محمد، ۱۳۸۷ش، رساله محبت، تهران: انتشارات سروش.

۱۰. طباطبایی، سیدمحمدحسین، ۱۳۶۰ش، رساله الولایه، تهران: مؤسسه اهل البيت علیهم السلام، بنیاد بعثت.
۱۱. _____ ۱۳۹۳ق، المیزان، بیروت: مؤسسه اعلمی، دوم.
۱۲. طباطبایی، سیدمهدی، ۱۳۶۰ش، رساله سیر و سلوک منسوب به بحر العلوم، مقدمه و شرح علّامه سیدمحمدحسین حسینی طهرانی، تهران: انتشارات حکمت.
۱۳. طوسی، خواجه نصیرالدین، ۱۳۶۱ش، اوصاف الاشراف، به تصحیح نجیب مایل هروی، مشهد: انتشارات امام.
۱۴. _____ ۱۳۶۹ش، اخلاق ناصری، تصحیح مجتبی مینوی و علی رضا حیدری، تهران: انتشارات خوارزمی، چهارم.
۱۵. قمی، شیخ عباس، ۱۳۱۴ق، سفینه البحار، قم: دارالاسوة لطباعة و النشر.
۱۶. گوهرین، سیدصادق، ۱۳۶۷ش، شرح اصطلاحات تصوّف، تهران: انتشارات زوّار.
۱۷. گیلانی، عبدالرزاق، ۱۳۶۰ش، شرح مصباح الشریعة و مفتاح الحقیقه، ترجمه سیدجلال الدین محدث ارموی، تهران: کتابفروشی صدوق، دوم.
۱۸. محمدی ری شهری، محمد، ۱۳۶۲ش، میزان الحکمه، قم: انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی.
۱۹. مطهری، مرتضی، ۱۳۶۲ش، مجموعه آثار، ۳، تهران: انتشارات صدرا، دوم.
۲۰. موسوی خمینی، سیدروح الله، ۱۳۷۰ش، آداب الصلوة، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی علیه السلام.
۲۱. _____ ۱۳۷۲ش، چهل حدیث، تهران: مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی علیه السلام، سوم.
۲۲. موسوی خوانساری، میرزاحمدباقر، بی تا، روضات الجنات، تحقیق اسدالله اسماعیلیان، قم: مکتبته اسماعیلیان.
۲۳. نسفی، عزیزالدین، ۱۳۵۹ش، الانسان الکامل، تصحیح و مقدمه مازیران موله، تهران: چاپ کتابخانه طهوری.
۲۴. نوری طبرسی، حاج میرزا حسین، بی تا، مستدرک الوسائل، قم: مؤسسه اسماعیلیان.
۲۵. هجویری غزنوی، علی، ۱۳۵۸ش، کشف المحجوب، تصحیح ژوکوفسکی، مقدمه قاسم انصاری، تهران: نشر طهوری.